



NORME DI PREPARAZIONE ALL'ESAME ECOGRAFICO

NORME GENERALI

DIGIUNO DA 8 ORE

- FEGATO
- COLECISTI E VIE BILIARI
- PANCREAS
- MILZA E LINFONODI
- SURRENI
- RETROPERITONEO
- AORTA E ALTRI VASI ADDOM.
- SOSP. MASSA ADDOMINALE

VESCICA PIENA

- VESCICA
- PROSTATA
- APPAR. URINARIO COMPLETO
- MILZA E LINFONODI
- GRAVIDANZA (primi mesi)
- UTERO E OVAIE
- ADDOME INFERIORE
- SOSP. MASSA ADDOMINALE

NESSUNA PREPARAZIONE

- RENI
- TIROIDE
- GHIANDOLE SALIVARI
- MAMMELLE
- TESTICOLI
- VASI DEL COLLO
- MUSCOLI E TENDINI

PREPARAZIONE ALL'ESAME DI ECOGRAFIA ADDOMINALE

1. E' indispensabile presentarsi all'esame digiuni da almeno 8 ore. Nel caso l'esame venga eseguito nel pomeriggio è consentita soltanto una colazione con the e fette biscottate al mattino.

2. Non sottoporsi a clisteri di pulizia prima dell'esame.

3. Nei tre giorni precedenti l'esame:

- Eliminare dalla dieta: legumi, frutta e pane integrale;
- Non assumere bevande gassate;
- Prendere 2 compressa di Mylicon (o similare) dopo i due pasti principali;
- Non sottoporsi ad esami radiologici che comportino l'assunzione di bario (tubo digerente, clisma opaco).

PREPARAZIONE ALL'ESAME DELLA PROSTATA PER VIA TRANSRETTALE

- Il giorno precedente alimentazione leggera.
Se l'esame è eseguito in mattinata è consentito the con fette biscottate a colazione, se è eseguito nel pomeriggio un pranzo leggero.
- La sera precedente assumere un lassativo (es. Guttalax, Dulcolax ecc.).
- Due-tre ore prima praticare un clistere di pulizia dell'ampolla rettale (ev. clisteri già pronti da comprare in farmacia).
- Un'ora prima bere 1 litro d'acqua in modo da presentarsi con la vescica distesa, per eventuale studio della fase post-minzionale.

NB - Portare esami ecografici, radiologici e di laboratorio eseguiti in precedenza.